

## 望むステージを諦めないマインドセットの3つの秘密

ダウンロード頂き、本当にありがとうございます  
潜在意識を味方につける キネシオロジストの 長澤紀子です。

このガイドブックでは、  
あなたが望む最高の人生を歩む きっかけになる マインドセット  
心の状態を安定させ、あなた自身を味方につけて共に歩んでもらう為の  
3つの秘密をお伝えします

こっそり  
オシエます

女性起業塾に行って答え探し  
をしなくても  
決断し毎月30万稼げぐ  
女性起業家になれる  
望むステージを諦めない  
マインドセットの3つの秘密

キネシーオロジーたんぽぽ

## 1 答えを外に求めない（**自分の中に答えはある**）

真面目なあなたは、まず「知らない」と思ったから学びましたよね？

それは素晴らしいことです！ただ忘れてはいけません！

なぜ、あなたは好きを仕事にしようと思ったのでしょうか？

あなたの人生の幸せは何でしょう？どんな感情を得たいのでしょうか？

その答えは、あなたしか知りません！

## 2 目先のやることだけに翻弄されない（**俯瞰で見る**）

起業塾に行けば、課題がいっぱい！

あれもこれもやらなくちゃ。と気分が焦って時間がない！

稼げるどころか、気がつけば出費が～

一番甘えられる家族にしわ寄せがきて・・・気づけばギクシャク

一緒に学んでいる誰かと比較して・・・自分にダメだし

でも、グ～っと引く視点で見ると、なんだか違って見えてくる！

## 3 **ステージの変化** を恐れない（**変わっている証拠**）

「30万稼ぐ～無理でしょう。」友人・家族の無責任なアドバイスに撃沈！

そんな今までにない状況（変化）は、望むステージに近づいている証拠です！！

## お伝えしたケースを細かく見ていきましょう

まず、マインドセットとは・・・

マインドセットとは、物事の見方や考え方。先入観や信念、判断基準、無意識の思い込みなど含む、思考の傾向を指す。

心理学においては、プラスの影響を与える「グロース・マインドセット(growth mindset)」と、マイナスの影響を与える「フィックス・マインドセット(fixed mindset)」を分けて定義している。

ビジネスシーンでは、成果を出すための「心構え」といった意味で用いられる。 Weblio より

今のあなたの状態・・・マイナスの影響を与えているマインドセットになっていませんか？

それでは、本来の力が発揮できるわけがありません！

しかし、私も同じだったのでわかります。なので、今の状態を紐解いていきましょう。

わかりやすく1～3のどのパートに属しているかを文章に添えますね。

- 1 **答えを外に求めない (自分の中に答えはある)** # 1
- 2 **目先のやることだけに翻弄されない (俯瞰で見る)** # 2
- 3 **ステージの変化 を恐れない (変わっている証拠)** # 3

物事の見方や考え方、先入観や信念、判断基準にプラスの影響を与えるマインドセットにしませんか？

読み進めながら、あなた自身の為に、今の状態を客観的にチェックしてみてください。

あなたが望む 最高の人生を歩む きっかけとなるように、マインドセットをしていきましょう！

## A 高額起業塾を決断したのは素晴らしいのに、なぜか成果がでない！？

高額起業塾に参加したあなたは、本当に素晴らしい！と心の底から思います。それは大正解です！  
なぜなら変化したいのなら**環境を変えるのが手取り早い**からです。しかも高額なら気持ちもガチ。  
塾にはそんな人が多く刺激も受ける。でも・・・はねる人と残念な人が出るのはなぜでしょう？ # 3

もちろん、違いはコレだ！なんて決め付ける気持ちはありません。成果が出ない理由はそれぞれ。  
でも、コレだけは言えるのではないかと・・・

**好きを仕事にした WHY・あなたがやる理由が言えるか、 と言えないか。** # 2

どうしても集客の仕方・SNSの効果的な使い方など HOW をメインにした起業塾だと「目先の売上げ・やり方」に目がいてしまいがちですよ？加えて上手くいってない状態に陥ってしまったら、  
**「何でこんなことをしているんだろう？好きを仕事にしているのに、やらない方がよかったかも。」**  
そんな気持ちがドンドン膨らんできて、気がつけば頭の中で同じ質問をリフレイン。 # 3

**原動力になる「モチベーション=やる理由」が明確でないと、くじけてしまうのです。** # 1

「高額でも学ぼう！」と決断できたあなたは、非常にチャレンジャーのはずです。頑張り屋のはず。  
でも、想像以上にたくさんの事を求められ焦せる。効率的にこなせず時間はいつもギリギリでない。  
行動すればするほど、交通費・カフェ代・懇親会代・教材費などなど。稼ぐどころか、出費の嵐。  
一生懸命やっているシワ寄せは身近に行き、甘えられ・応援してもらいたい家族からには冷たい目。

# 2

**「もう、何の為にやっているのかわからない！」** # 2

**「好きを仕事」にして頑張っているのに、時間がない！・お金がない！・人間関係が良くない！**

**負のスパイラルのにハマっていたら苦しい**に決まっています。あなたの本来の力が発揮できません！

# 2

高額起業塾に参加したあなたは、本当に素晴らしい！と心の底から思います。それは大正解です！  
だからこそ**好きを仕事にした WHY を明確にして、やる理由を自分で腑に落とすことが必要不可欠！**  
それがあれば成果は出ます。成果が出ないはずがない！なぜなら望むステージまでやり続けるから。

# 2

## B 30万稼ぐ女性起業家になる為に必要な、自分の人生の〇〇とは！？

何故、今の仕事に取り組んでいるのか？ 何故、他の誰でもないあなたでなくてはいけないのか？

**好きを仕事にした WHY が明確** になれば 30 万を稼ぐのは容易なこと。やる理由ができるから。

では、さらにやる理由を深掘りしていきましょう。30 万稼いだら何をやってみたいですか？

これは、人によって様々です。当たり前ですが、**人生の幸せは、みな違うからです。** # 1

人生 80 年の長さを 1 日だとすると。オギャーは夜中の 0 時。20 歳で朝 6 時。40 歳で正午です。

あなたの人生時間は何時ですか？限られた時間を意識しませんか？どんな気分になりますか？

どのように生きたいですか？何をしますか？ # 2

激変している今の時代、多様な考え方になり、無形なものにも価値が見出され、既成概念は崩壊しつつあります。見栄や世間体より、自分を大切にする時代となりました。だからこそ、自分を理解することが大切です。既成概念に縛られて息苦しいから**好きを仕事にした**のですよね？

でも、忘れてしまうのです。**やることにだけフォーカスしていると 肝心の人生の幸せを！** # 2

**好きを仕事にして、本当に得たい 人生の幸せ**は何でしょう？

時間？ お金？ 人間関係？ モノ？

本当に欲しいのは・・・**その先の感情です。** # 1

例えば・・・10 万をポンと使って大好きな仲間と、ゆったりと過ごせる老舗温泉旅行に行く。

10 万がポンと使えるとどんな気分？信頼できる仲間の笑顔を見るとどんな気分？ステージが上がるとどんな気分？ 想像してみてください。あなたは、どんな **感情** を手に入れていますか？

# 3

ワクワクしてきませんか？でも、こんなののは序の口です。まだ、頭で描いていますものね？

**好きを仕事にして、本当に得たい人生の幸せは何でしょう？あなたの奥の奥にそれがあります。**

起業塾で学ぶ「やり方」も大切。と同時に**あなたの中にしかない「在り方」はもっと大切です。**

あなたの奥にある**自分の人生の幸せ（在り方）**を知ることが、パワフルに行動する近道だから。

泉のように湧き出るエネルギーを感じることができます。決して枯渇することはありません。

# 1

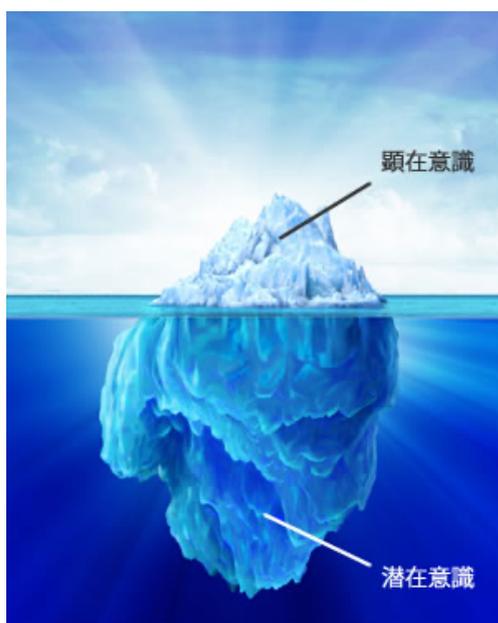
## C 2000人以上が体験した、無限の潜在意識を味方にする方法！

泉のように湧き出るエネルギーを感じる？決して枯渇することはありません。

自分の中にそんなものがあるなんて・・・信じられない。そう、思われるかもしれません。

しかし、実はそんなことはないのです。それは、頭でしか考えていないから。 # 2

画像は、潜在意識の話をするときに必ずと言っていいほど出てくるので、ご存知かもしれません。



顕在意識と潜在意識

海面から出ている氷山の一角が顕在意識。

つまり、意識的に考えたり、行動したりする脳機能。

どんなに天才でも顕在意識は脳の5～10%くらいしか使われないと言われています。

つまり、人間は90%以上が潜在意識で動いているということです。

歩く時に「右足出して、左足出して・・・」なんて考えて歩かないですよ？

そして、この潜在意識こそ驚くべき力を持っていることが脳科学の世界ではわかっています。

なので、経営者や起業家の方は、潜在意識を活用しようと瞑想・直感・オーラといった目に見えないものなどを大切にしている人が多いのです。

あなたの無限に広がる**潜在意識に直接聴くことで、本当の心の声を聴くことができる！**

そう、あなたの奥にある**自分の人生の幸せ（在り方）**を感じる事ができるのです。 # 1

感じるので感情が動きます。感情が動けば行動ができます。行動すれば現実が変化します。経営者・起業家であれば数字として現れ（売上）、それは自信につながりプラスのスパイラルへ。

# 3

だから、**無限の潜在意識を味方にして！**と声を大にして言いたいのです！！ # 1

## D 頭でなくカラダを使って、自分の YES と NO が簡単にわかる判断法！

この潜在意識にアクセスするための方法が、私の提案する、キネシオロジーです。

頭でなく、カラダを使うってどういうこと？ そうですよね？

# 1

例えば、昆虫が苦手な人が昆虫を見ると、**筋肉は硬直**してしまいます。

逆に、可愛い犬を見ると筋肉は**リラックス状態**になります。

**人間の正直な身体の仕組み (=筋肉反射) を利用するのがキネシオロジーです。**

# 1



有名なエピソードがあります。

テニスのジョコビッチが、

低迷時期から復活した時にもキネシオロジーが使われました。

ジョコビッチ、

小麦粉を持つと彼の腕に力がうまく入らない。

あのたくましい腕の筋肉は、老博士の力に負けてしまった。

つまりジョコビッチのカラダには小麦粉は NO。

そして食生活を変えて復活です！

カラダの調子を整える。ということは、感情（メンタル）も整えることができるのです。

なので、

キネシオロジーを取り入れると、**自分は「どうしたいのか？」をチェック**することができます。

# 2

例えば、

やりたいことがあるけど不安。どうしよう？グルグルグル考えて余計にわからなくなる。

そりゃそうです。ストップをかけて挑戦しないほうが、傷つかない。自分を守る。

そんな時にキネシオロジーです。

# 3

**適正な筋肉反射が出たら、これはあなたの 潜在意識からの GO サイン。「やれ！」です。** # 1

不安を作りだしていたのは、自分自身。やらない理由を無理くり探していただけだったので。

頭とカラダ（心）が一致した時に、あなたは迷うことなくパワフルに行動に移すことができます。

# 3

## E 行動できないあなた必見！ 5秒で不安を取り除きサクサク行動できる方法

とは！

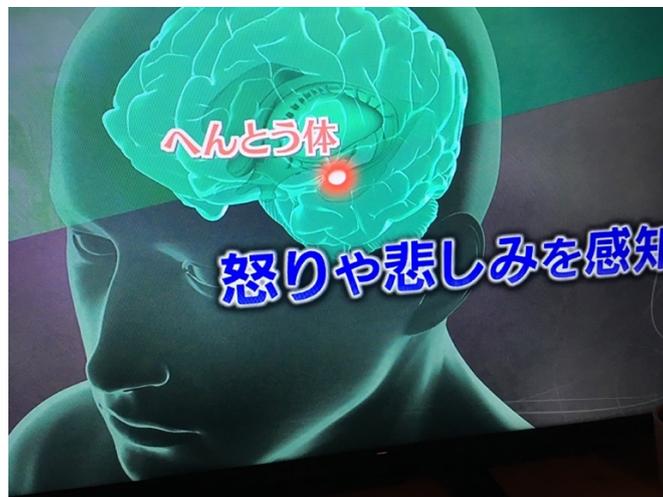
また、何か迷いがあった時に、  
どうやって解決するのもキネシオロジーで潜在意識に聴くことができます。

# 1

筋肉反射が「その方法がベストだ」と答えを導き出してくれます。

頭では思いつかなかった方法を、潜在意識が教えてくれるのです。

# 1



私が提供しているキネシオロジーの特徴は、アロマを使います。

だから、**脳の脳辺縁系に位置する扁桃体・海馬に簡単にアクセスでき、感情・記憶にアプローチ**することができます。不安・迷い・停滞の本当の原因は、この辺りに潜んでいることが多いので、それさえ明らかにしてしまえばしめたもの。

# 1

**時間がない！ お金がない！ 人間関係が良くない！**原因さえわかれば解決も自ずと浮かんできます。

5秒でわかってしまえば余計なエネルギーを使わず、**本来のやりたいことにそれを注げます。**

# 2

その時こそ、あなたが学んだ「やり方」が生きてきます！

**顕在意識(頭)と潜在意識(カラダ)との両輪を回すことで、現実も動いていくのです。**

望むステージのために、サクサク行動できてしまうわけです。

# 3

本当に欲しいのは、**感情**です。

サクサク行動できるあなたが手に入れられる感情は？ 想像しただけで・・・ふふふっですよ？

# 3

## F 誰かと比べダメだしせずに、「根拠のない自信」を持つ潜在意識活用法！

誰かと比べ、ダメだしする理由はなんでしょう？わざわざ自分の力を過小評価してしまうのは？単に今までのパターンに陥っているだけかもしれません。それでは望むステージへは行けません。

ならば今までと違うパターン。

新しい挑戦に挑み続ける覚悟を自分の中に入れ込めばいいのです。

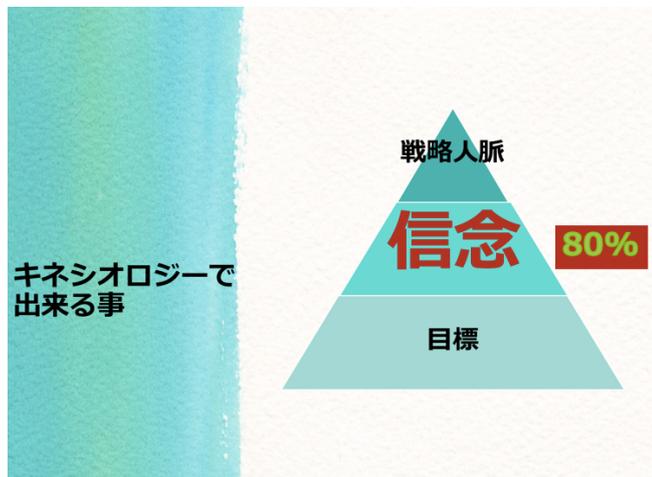
# 3

成功哲学の祖、ナポレオン・ヒルが言っています。

Whatever the mind of man can conceive and believe, it can achieve.

心に描き信じてことができれば、それが何であれ必ず実現できる。

# 1



成功するには「在り方」80% **まずはあなた自身が「自分ができる！」と信じきる！**

心がプラスで満たされていれば、カラダはそれに反応して、プラスの現実・結果を作ります。

逆に心がマイナス満たされていれば、体はそれに反応して、マイナスの現実・結果を作ります。 # 3

プラスに整える方法として「**根拠のない自信**」をキネシオロジーで自分に入れ込んでしまうのです。

「**根拠のない自信**」を持った自分で、**望むステージにいる自分の姿**を描いてしまうのです。 # 2

実際に、それを想像している時にはワクワクしますよね？不安なんて感じることはできません。

**望むステージにいる自分の姿**は、プラスのエネルギーを作り、行動が変わり結果が変わります。

笑う門に福きたる・・・とはよく言ったものです。福が来たから笑うのではないのです。

**望むステージにいる自分の姿**を思い描けば、**人生の幸せ来たる！** です。 # 2

## G 最高の人生を生きる方法とは？

「好きを仕事」にして頑張っているあなた、高額女性起業塾に行ったあなたはどちらも素晴らしい！  
自分の可能性を信じて、自分の人生を描こうとしたしているのですから。 # 3

**時間がない！ お金がない！ 人間関係が良くない！**と嘆いていたのは・・・ # 2  
ここまで読んでいただき、**外に答えを探していた**からだとわかっていただけかと。 # 1

そして、月 30 万稼ぐステージは、あなたの望むステージの途中でしかありません。

**本当に望むステージに自分の姿を思い描けば**、それが理解いただけるはずですよ？  
この際だから、制限なんてかけずに思う存分に創造してみてください。楽しくなってきませんか？ # 2

イメージと現実の区別を、脳はできないと言われているので、これさえできれば、  
**人生の幸せ = 欲しい感情** をあなたは手に入れることができるのです。

**根拠のない自信**に裏打ちされれば、選択・決断も出来ます。  
大丈夫、自分の中に答えはあります。潜在意識を味方につけてしまえばいいのです。 # 1

好きを仕事にしていれば、挑戦できます。今までのパターンを変化させましょう。  
**望むステージにいる自分の姿を思い描けば、人生の幸せ来たる！** # 3

仕事には、人生のすべての要素が入っています。しかも、起業家のあなたは自分で全て決断できる。  
最高の人生を生きる準備はできたのです！  
さあ、潜在意識を味方につけて、最速で望むステージをぐっと引き寄せましょう！ # 1

## 望むステージを諦めないマインドセットの3つの秘密

ここまでお読みくださり有難うございます。

物事の見方や考え方、先入観や信念、判断基準は、あなた次第でどうにでもなるのです。

潜在意識を味方につけて、自分にプラスの影響を与えるマインドセットにしませんか？

このガイドブックが、あなたが望む 最高の人生を歩む きっかけになればとても嬉しいです！